



PRESSEMEDDELELSE

Ny undersøgelse: Drengene skammer sig også i fællesbadet

Forbrugermagasinet MikkelsKjerri.dk sætter fokus på et overset problem blandt unge: Det er langt fra kun piger, der har det svært med fællesbad. En ny spørgeskemaundersøgelse peger på, at mange drenge og unge mænd frygter drilleri, blikke og sammenligning i omklædningsrummet – især hvis de føler, at deres kønsorgan er mindre end jævnaldrenes.

En ny undersøgelse fra Forbrugermagasinet MikkelsKjerri.dk kaster lys over et emne, som sjældent fylder i den offentlige debat: drenge blufærdighed i fællesbad og omklædningsrum.

Hvor debatten ofte har haft fokus på piger og kropsidealer, peger MikkelsKjerri.dk's analyse på, at også drenge mellem 13 og 19 år oplever betydelig usikkerhed, når de skal klæde om og gå i bad sammen med andre.

Ifølge undersøgelsen er et gennemgående tema blandt de unge drenge frygten for drilleri og udstilling, hvis deres kønsorgan opleves som mindre end kammeraternes. Flere svar peger også på, at kroppen føles ekstra udsat umiddelbart efter hård fysisk aktivitet, hvor nogle drenge oplever, at kønsorganerne ser mindre ud end normalt.

“Vi taler ofte om pigers kropspres, men denne undersøgelse peger på, at drenge også bærer rundt på en tavs skam. For nogle handler fællesbad ikke om dovenskab eller modvilje mod hygiejne, men om frygt for at blive vurderet, sammenlignet og gjort til grin,” siger Mikkel Kjerri, journalist og redaktør bag MikkelsKjerri.dk.

Undersøgelsen bygger ifølge redaktionen på 1.899 besvarelser indsamlet via spørgeskemaer udsendt til idrætslærere i folkeskolen samt repræsentativt udvalgte idrætsforeninger i Danmark.

Resultaterne lægger sig op ad tidligere forskning og offentligt tilgængelige tal, der viser, at fællesbad i stigende grad fravælges blandt unge, og at kropsusikkerhed spiller en væsentlig rolle for både trivsel og deltagelse i sociale fællesskaber.

Drenge er også pressede i puberteten

Tidligere danske undersøgelser har vist, at bad efter idræt falder markant med alderen i skolen. Samtidig peger forskning på, at unge med et negativt syn på egen krop oftere undgår at gå i bad med andre.

For drenge handler usikkerheden ofte ikke primært om vægt, men om at være "for tynd", ikke muskuløs nok eller at udvikle sig anderledes end klassekammeraterne. Den nye undersøgelse fra MikkelKjerri.dk peger på, at netop frygten for at være den mindste i fællesbadet er et særligt følsomt emne blandt drenge.

"Det her er en historie om trivsel, pubertet og ungdomskultur. Omklædningsrummet er blevet et sted, hvor mange unge føler sig vurderet. Det gælder ikke kun piger. Også drenge har det svært, men de taler sjældnere højt om det," siger Mikkel Kjerri.

Til redaktionen:

Medier er velkomne til at omtale historien

MikkelKjerri.dk stiller gerne op til interview om undersøgelsen, udviklingen i unges forhold til fællesbad og de psykologiske mekanismer bag blufærdighed blandt drenge.

Deeplink til kilde ex. Læs hele

undersøgelsen: <https://mikkelkjerri.dk/faellesbad-blufaerdighed-unge-drenge/>

Fakta om undersøgelsen

- Undersøgelsen er gennemført af Forbrugermagasinet MikkelKjerri.dk
- Ifølge redaktionen bygger analysen på **1.899 respondenter**
- Besvarelsene er indsamlet via spørgeskemaer sendt til idrætslærere i folkeskolen og udvalgte idrætsforeninger i Danmark
- Fokus er unge drenge og mænds oplevelse af fællesbad, blufærdighed, kropsusikkerhed og frygt for drilleri

Tabel: Nøgletal om fællesbad og blufærdighed

Aldersgruppe / klassetrin	Hvad måles	Resultat	Hvad viser det?	Kilde
Indskoling	Går i bad efter idræt hver gang	69 %	De yngste elever er klart mest trygge ved fællesbad	Forbrugermagasinet MikkelKjerri.dk
Mellemtrin	Går i bad efter idræt hver gang	46 %	Badevanen falder tydeligt med alderen	Forbrugermagasinet MikkelKjerri.dk
Udskoling	Går i bad efter idræt hver gang	12 %	Modstanden mod fællesbad er størst blandt de ældste skoleelever	Forbrugermagasinet MikkelKjerri.dk
Udskoling	Går i bad efter idræt sjældent	28 %	En stor gruppe undgår bad efter idræt det meste af tiden	Forbrugermagasinet MikkelKjerri.dk
13–16-årige	Går ikke i bad efter idræt	59 %	Problemet er særligt markant i de tidlige teenageår	Forbrugermagasinet MikkelKjerri.dk
13–16-årige	Gik ikke i bad efter idræt i 2010	ca. 30 %	Udviklingen steg markant fra 2010 til 2015	Samvirke/CeFU-undersøgelse omtalt i 2017
Piger, 5. klasse	Føler sig for tykke	38 %	Kropsusikkerhed starter tidligt	SDU, Skolebørnsundersøgelse n 2022

Piger, 7. klasse	Føler sig for tykke	48 %	Kropsutilfredshed stiger med alderen	SDU, <i>Skolebørnsundersøgelse n 2022</i>
Piger, 9. klasse	Føler sig for tykke	50 %	Halvdelen af pigerne i 9. klasse oplever denne usikkerhed	SDU, <i>Skolebørnsundersøgelse n 2022</i>
Drenge, 5.–9. klasse	Føler sig for tykke	22–23 %	Mere stabilt niveau end hos piger	SDU, <i>Skolebørnsundersøgelse n 2022</i>
Drenge, 5.–9. klasse	Føler sig for tynde	Stiger med klassetrin	Peger på drengeideal om størrelse og muskuløsitet	SDU, <i>Skolebørnsundersøgelse n 2022</i>

Tallene stammer fra Forbrugermagasinet Mikkel Kjerri • MikkelKjerri.dk, brugerundersøgelse af børn og unge i Danmark 1. marts 2026.